***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** | |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| ***Poniedziałek***  ***22.04.2024r.*** | Bułka kajzerka, kisiel, herbata masło, szynka, pomidor, ogórek zielony kiszony, ser żółty, szczypiorek, woda mineralna. | Krupnik na żeberku warzywa, kasza jęczmienna, ryż, ziemniaki, wafle ryżowe z maliną, kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Wtorek***  ***23.04.2024r.*** | Kawa inka , chleb geparda, masło, szynka, ogórek kiszony i zielony, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, dżem truskawkowy, woda mineralna . | Pulpety z mięsa mielonego w sosie, ziemniaki, surówka z marchewki. Syrop owocowy . Mandarynka. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa***  ***24.04.2024r.*** | Herbata, chleb zwykły, szynka, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, szczypiorek, papryka sałata lodowa. Galaretka owocowa. | Kurczak ze szpinakiem w sosie śmietankowym, makaron kokardka, kompot truskawkowy. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Czwartek***  ***25.04.2024r.*** | Kakao ,chleb żytni , ser żółty, szynka konserwowa, ogórek zielony, kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, pomidor .Woda mineralna | Nagetssy z kurczaka ,sos śmietankowy, ryż, warzywa gotowane. Kompot owocowy. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Piątek***  ***26.04.2024r****.* | Herbata , płatki z mlekiem, chleb razowy , ser żółty, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szynka, sałata lodowa. | Zupa warzywna na kurczaku, naleśniki z serem, Sok owocowy. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Poniedziałek***  ***29.04.2024r.*** | Kakao ,chleb geparda, masło, szynka, ogórek kiszony i zielony, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, dżem truskawkowy, woda mineralna . | Rosół na kurczaku, makaron, warzywa. Kubuś owocowy. Bułka z serem. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Wtorek***  ***30.04.2024r.*** | Bułka kajzerka ,budyń śmietankowy, herbata masło, szynka, pomidor, ogórek zielony kiszony, ser żółty, szczypiorek, woda mineralna. | Puszyste kotleciki z kurczaka, sos śmietankowy, ryż, surówka z sałaty lodowej . Kompot owocowy. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Środa***  ***01.05.2024r.*** |  |  |  |  |  |
| ***Czwartek***  ***02.05.2024r.*** |  |  |  |  |  |
| ***Piątek***  ***03.05.2024r.*** |  |  |  |  |  |

**INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**