***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** | |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| ***Poniedziałek***  ***06.01.2025r.*** |  |  | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Wtorek***  ***07.01.2025r.*** | Chleb geparda, kakao, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek. Woda mineralna. | Żurek, ziemniaki, warzywa ,seler pietruszka, marchewka. Bułka z kiełbasą i keczupem. Banany, kompot owocowy. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa***  ***08. 01.2025r.*** | Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa. | Tortolini z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z przyprawami, makaron rurka, Kompot owocowy . | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Czwartek***  ***09.01.2025r.*** | Chleb krojony, herbata, szynka, pomidor, ser żółty, ogórek zielony i kiszony. Płatki z mlekiem, woda mineralna. | Pałka z kurczaka w przyprawach duszona, sos pieczeniowy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot wieloowocowy. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Piątek***  ***10.01.2025r.*** | Chleb żytni, twarożek, masło, pomidor, sałata, ogórek zielony i kiszony, woda mineralna. Jabłka. | Miruna w przyprawach smażona, sos warzywny, ziemniaki, ogórek kiszony .Kompot owocowy. | 1,3,4,7,9, |  |  |
| ***Poniedziałek***  ***13.01.2025r***. | Bułka kajzerka, masło, szynka, herbata owocowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, herbata, sałata lodowa, woda mineralna, kisiel ,ser żółty. | Zupa pomidorowa na żeberku, warzywa, seler, pietruszka, marchewka, makaron świderki. Bułka drożdżowa z serem, kompot wieloowocowy. Mandarynka. |  |  |  |
| ***Wtorek***  ***14.01.2025r.*** | Chleb zwykły krojony, masło, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, pasztet drobiowy, woda mineralna, szczypiorek. | Plastry schabu wieprzowego w przyprawach duszone w sosie własnym, kasza jęczmienna i gryczana, surówka z kapusty kiszonej, syrop owocowy. |  |  |  |
| ***Środa***  ***15.01.2025r.*** | Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa. | Makaron kokardka z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietankowym. Sok owocowy, banany. |  |  |  |
| ***Czwartek***  ***16.01.2025r.*** | Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna, jabłka. | Kotlet mielony smażony, ziemniaki, sos pieczeniowy, ogórek kiszony, kompot owocowy. Jabłko. |  |  |  |
| ***Piątek***  ***17.01.2025r***. | Chleb geparda, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, ser żółty, sałata lodowa, woda mineralna, budyń śmietankowy z sokiem. | Zupa warzywna na kurczaku, ziemniaki, warzywa. Jogurt owocowy, pyza drożdżowa, kompot owocowy. |  |  |  |

**INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**