***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
|  ***Poniedziałek*** ***14.04.2025r.*** | Chleb geparda ,herbata, masło, twarożek śmietankowy, kisiel, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szczypiorek, woda mineralna. | Zupa pomidorowa na żeberku, warzywa, marchewka, pietruszka, seler, makaron. Jogurt fantazja, kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***15.04.2025r.*** | Chleb zwykły, herbata, masło, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem. Woda mineralna.  | Gulasz z karkówki w sosie własnym z warzywami, kasza jęczmienna i gryczana, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy. Gruszka. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa*** ***16. 04.2025r.*** | Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa. | Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, warzywa, makaron, kompot wieloowocowy. Jabłko. |  1,3,7,9, |  |  |
|  ***Czwartek*** ***17.04.2025r.*** | Bułka kajzerka, herbata, szynka, pomidor, ser żółty, ogórek zielony i kiszony. Budyń śmietankowy z sokiem, woda mineralna. | Żurek na kościach schabowych, ziemniaki, warzywa. Naleśniki z serem, soki owocowe. Jabłko |  1,3,7,9, |  |  |
| ***Piątek*** ***18.04.2025r.***  | Chleb żytni, kakao, masło, pomidor, sałata, ogórek zielony i kiszony, woda mineralna. Jabłka. | Paluszki rybne z fileta, sos warzywny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot owocowy. |  1,3,4,7,9, |  |  |
|  ***Poniedziałek*** ***21.04.2025r***. |  |  |   |  |  |
|  ***Wtorek*** ***22.04.2025r.*** |  |   |  |  |  |
|  ***Środa*** ***23.04.2025r.*** | Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa.  | Zupa ogórkowa na żeberku, ogórek kiszony, ziemniaki, warzywa ,marchewka, pietruszka, seler, makaron z serem .Kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Czwartek*** ***24.04.2025r.*** | Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna, jabłka. | Kotlet schabowy drobiowy smażony, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty białej z marchewką. Kompot wieloowocowy. Jabłko. | 1,3,7,9  |  |  |
|  ***Piątek*** ***25.04.2025r***. | Chleb geparda, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, ser żółty, sałata lodowa, woda mineralna, budyń śmietankowy z sokiem. | Paluszki rybne z fileta, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką. Surówka z sałaty lodowej. Kompot owocowy. |  1,3,4,7,9 |  |  |

 **INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**