***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
|  ***Poniedziałek*** ***28.04.2025r.*** | Chleb geparda ,herbata, masło, twarożek śmietankowy, kisiel, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szczypiorek, woda mineralna. | Zupa kapuśniak na żeberku, warzywa, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki. Bułka z kiełbasą i keczupem, kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***29.04.2025r.*** | Chleb zwykły, herbata, masło, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem. Woda mineralna.  | Udko z kurczaka w przyprawach smażone, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. Gruszka. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa*** ***30. 04.2025r.*** | Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa. | Plastry schabu wieprzowego duszone w sosie własnym z warzywami, kasza jęczmienna i gryczana, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy. Jabłko. |  1,3,7,9, |  |  |
|  ***Czwartek*** ***01.05.2025r.*** |  |  |   |  |  |
| ***Piątek*** ***02.05.2025r.***  |  |  |  |  |  |
|  ***Poniedziałek*** ***05.05.2025r***. | Chleb zwykły ,herbata, masło, szynka pomidor ,ogórek kiszony i zielony, szczypiorek, sałata lodowa, ser żółty, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem . Woda mineralna. | Zupa pomidorowa z makaronem na żeberku, seler, pietruszka, marchewka. Bułka drożdżowa cynamonka . Kubuś. |  1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***06.05.2025r.*** | Bułka kajzerka, ser żółty, masło, kakao ,pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, jajko ,sałata lodowa |  Kotlet mielony smażony, ziemniaki, sos warzywny, mizeria z ogórka zielonego. Kompot wieloowocowy. Banan.  | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Środa*** ***07.05.2025r.*** | Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa.  | Puszyste kotleciki z kurczaka, sos śmietankowy, ryż, gotowana marchewka. Kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Czwartek*** ***08.05.2025r.*** | Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna.  | Tortolini z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, makaron rurka. Kompot wieloowocowy. Jabłko. | 1,3,7,9  |  |  |
|  ***Piątek*** ***09.05.2025r***. | Chleb geparda, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, ser żółty, sałata lodowa, woda mineralna, budyń śmietankowy z sokiem. | Filet z miruny smażony, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką. Kompot owocowy. |  1,3,4,7,9 |  |  |

 **INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**