***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
|  ***Poniedziałek*** ***02.06.2025r.*** | Chleb geparda ,herbata, masło, szynka, kisiel, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szczypiorek, woda mineralna. | Zupa pomidorowa na żeberku, warzywa, makaron, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki. Pyza drożdżowa z jogurtem, kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***03.06.2025r.*** | Chleb zwykły, herbata, masło, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem. Woda mineralna.  | Pałka z kurczaka duszona , ziemniaki, surówka z sałaty lodowej ,kompot wieloowocowy. Jabłka. |  1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa*** ***04. 06.2025r.*** | Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa. | Kawałki kurczaka ze szpinakiem w sosie śmietankowym. Kompot wieloowocowy. Jabłko. |  1,3,7,9, |  |  |
|  ***Czwartek*** ***05.06.2025r.*** | Bułka kajzerka, kakao ,masło, ser żółty, szynka, pomidor ,ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek. Woda mineralna. | Plastry schabu wieprzowego duszone z warzywami w sosie własnym, kasza jęczmienna i gryczana, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy. |  1,3,7,9  |  |  |
| ***Piątek*** ***06.06.2025r.***  | Chleb żytni, masło, mleko, ser żółty, twarożek śmietankowy, pomidor, ogórek zielony i kiszony, sałata lodowa. Woda mineralna. | Biały barszczyk na kurczaku z makaronem, warzywa. Placki ziemniaczane, sok owocowy. |  1,3 ,7,9 |  |  |
|  ***Poniedziałek*** ***09.06.2025r***. | Chleb zwykły ,herbata, masło, szynka pomidor ,ogórek kiszony i zielony, szczypiorek, sałata lodowa, ser żółty, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem . Woda mineralna. | Krupnik na żeberku, warzywa, ziemniaki, kasza , seler, pietruszka, marchewka, ziemniaki. Makaron z serem. Kompot truskawkowy.  |  1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***10.06.2025r.*** | Bułka kajzerka, ser żółty, masło, kakao ,pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, jajko ,sałata lodowa |  Kotlet z mięsa mielonego smażony, ziemniaki, sos warzywny, mizeria z ogórka zielonego z maślanką. Kompot wieloowocowy. Banan.  | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Środa*** ***11.06.2025r.*** | Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa.  | Kawałki kurczaka z pomidorami suszonymi w sosie śmietankowym , makaron rurka. Kompot owocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Czwartek*** ***12.06.2025r.*** | Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna.  | Nagetssy z kurczaka w przyprawach smażone, sos śmietankowy, ryż, surówka z młodej kapusty z marchewką. Kompot wieloowocowy. Jabłko. | 1,3,7,9  |  |  |
|  ***Piątek*** ***13.06.2025r***. | Chleb geparda, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, ser żółty, sałata lodowa, woda mineralna, budyń śmietankowy z sokiem. | Paluszki rybne z fileta, sos warzywny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej. Kompot owocowy. |  1,3,4,7,9 |  |  |

 **INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**