***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** | |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| ***Poniedziałek***  ***13.10.2025r.*** | Chleb geparda ,herbata, masło, szynka, kisiel, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szczypiorek, woda mineralna. | Rosół z makaronem na kurczaku, warzywa, seler, marchewka, pietruszka, Kubuś owocowy. Bułka z serem. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Wtorek***  ***14.10.2025r.*** | Chleb zwykły, herbata, masło, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem. Woda mineralna. | Kotlet schabowy drobiowy, sos pieczeniowy, ziemniaki , ogórek kiszony, kompot wieloowocowy. Jabłka. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa***  ***15. 10.2025r.*** | Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa. | Tortolini z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, makaron rurka, warzywa, Kompot wieloowocowy. Jabłko. | 1,3,7,9, |  |  |
| ***Czwartek***  ***16.10.2025r.*** | Bułka kajzerka, masło, ser żółty, pomidor, ogórek zielony i kiszony,  szynka, sałata lodowa. Woda mineralna .Budyń śmietankowy z sokiem. | Pałka z kurczaka w panierce smażona, sos warzywny , ryż, surówka z marchewki ,kompot wieloowocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Piątek***  ***17.10.2025r.*** | Chleb żytni, herbata, masło, twarożek śmietankowy, sałata, pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek. Woda mineralna. | Zupa kalafiorowa na żeberku, kalafior ziemniaki, warzywa. Placki ziemniaczane, sok owocowy. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Poniedziałek***  ***20.10.2025r***. | Chleb zwykły ,herbata, masło, szynka pomidor ,ogórek kiszony i zielony, szczypiorek, sałata lodowa, ser żółty, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem . Woda mineralna. | Zupa kapuśniak na żeberku ,ziemniaki, warzywa, seler, pietruszka, marchewka. Makaron z serem. Kompot truskawkowy. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Wtorek***  ***21.10.2025r.*** | Bułka kajzerka, ser żółty, masło, kakao ,pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, jajko ,sałata lodowa | Kurczak kawałki po chińsku w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż . Kompot owocowy. Jabłko. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Środa***  ***22.10.2025r.*** | Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa. | Puszyste kotleciki z kurczaka,, sos warzywny, seler, marchewka, pietruszka, surówka z sałaty lodowej, marchewka, ziemniaki .Kompot wieloowocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Czwartek***  ***23.10.2025r.*** | Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna. | Gulasz z karkówki duszony z warzywami, kasza gryczana i jęczmienna , ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy. Jabłko. | 1,3,7,9 |  |  |
| ***Piątek***  ***24.10.2025r***. | Chleb geparda, masło, herbata, szynka, pomidor ,ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa. Budyń śmietankowy z sokiem. Woda mineralna. | Zupa buraczkowa na kurczaku, warzywa, buraczki czerwone. Bułka cynamonowa z jogurtem fantazja. Kompot owocowy. | 1,3,7,9 |  |  |

**INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**