***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ALERGENY** | **ZMIANY** |
| **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
|  ***Poniedziałek*** ***13.10.2025r.*** | Chleb geparda ,herbata, masło, szynka, kisiel, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szczypiorek, woda mineralna. | Rosół z makaronem na kurczaku, warzywa, seler, marchewka, pietruszka, Kubuś owocowy. Bułka z serem. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***14.10.2025r.*** | Chleb zwykły, herbata, masło, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem. Woda mineralna.  | Kotlet schabowy drobiowy, sos pieczeniowy, ziemniaki , ogórek kiszony, kompot wieloowocowy. Jabłka. |  1,3,7,9, |  |  |
| ***Środa*** ***15. 10.2025r.*** | Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa. | Tortolini z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, makaron rurka, warzywa, Kompot wieloowocowy. Jabłko. |  1,3,7,9, |  |  |
|  ***Czwartek*** ***16.10.2025r.*** | Bułka kajzerka, masło, ser żółty, pomidor, ogórek zielony i kiszony,szynka, sałata lodowa. Woda mineralna .Budyń śmietankowy z sokiem. | Pałka z kurczaka w panierce smażona, sos warzywny , ryż, surówka z marchewki ,kompot wieloowocowy. Banan. | 1,3,7,9  |  |  |
|  ***Piątek*** ***17.10.2025r.*** | Chleb żytni, herbata, masło, twarożek śmietankowy, sałata, pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek. Woda mineralna.  | Zupa kalafiorowa na żeberku, kalafior ziemniaki, warzywa. Placki ziemniaczane, sok owocowy. |  1,3,7,9 |  |  |
|  ***Poniedziałek*** ***20.10.2025r***. | Chleb zwykły ,herbata, masło, szynka pomidor ,ogórek kiszony i zielony, szczypiorek, sałata lodowa, ser żółty, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem . Woda mineralna. | Zupa kapuśniak na żeberku ,ziemniaki, warzywa, seler, pietruszka, marchewka. Makaron z serem. Kompot truskawkowy.  |  1,3,7,9 |  |  |
|  ***Wtorek*** ***21.10.2025r.*** | Bułka kajzerka, ser żółty, masło, kakao ,pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, jajko ,sałata lodowa |  Kurczak kawałki po chińsku w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż . Kompot owocowy. Jabłko. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Środa*** ***22.10.2025r.*** | Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa.  | Puszyste kotleciki z kurczaka,, sos warzywny, seler, marchewka, pietruszka, surówka z sałaty lodowej, marchewka, ziemniaki .Kompot wieloowocowy. Banan. | 1,3,7,9 |  |  |
|  ***Czwartek*** ***23.10.2025r.*** | Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna.  | Gulasz z karkówki duszony z warzywami, kasza gryczana i jęczmienna , ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy. Jabłko. | 1,3,7,9  |  |  |
|  ***Piątek*** ***24.10.2025r***. | Chleb geparda, masło, herbata, szynka, pomidor ,ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa. Budyń śmietankowy z sokiem. Woda mineralna.  | Zupa buraczkowa na kurczaku, warzywa, buraczki czerwone. Bułka cynamonowa z jogurtem fantazja. Kompot owocowy. |  1,3,7,9  |  |  |

 **INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR SZKOŁY**