

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>29.01.2024r.</b>	Kapuśniak na żeberku ,warzywa, ziemniaki. Pyza drożdżowa z jogurtem, kompot owocowy. Jabłko.	1,3,7,9,		
<b>Wtorek</b> <b>30.01.2024r.</b>	Pałka z kurczaka , sos śmietankowy, warzywa, ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej. Syrop owocowy.	1,7,9,		
<b>Środa</b> <b>31.01.2024r.</b>	Gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym z warzywami, kasza jęczmienna i gryczana, ogórek kiszony, kompot truskawkowy. Banan.	1,7,9,		
<b>Czwartek</b> <b>01.02.2024r.</b>	Zupa grochówka ,ziemniaki, warzywa. Bułka z kiełbasą. Sok owocowy. Mandarynka.	1,3,7,9,		
<b>Piątek</b> <b>02 .02 .2024r.</b>	Paluszki rybne z fileta, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy.	1,3,4,7,9,		

<b>Poniedziałek</b> <b>05.02.2024.</b>	Zupa ogórkowa na żeberku z ziemniakami, warzywa, seler, pietruszka, marchewka. Makaron z serem. Kubuś .	1,3,,7,9,		
<b>Wtorek</b> <b>06.02.2024r.</b>	Kotlet schabowy drobiowy ,sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy .Banan.	1,3,7,9,		
<b>Środa</b> <b>07.02.2024r.</b>	Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, Kompot owocowy. Jogurt pitny.	1,7,9,		
<b>Czwartek</b> <b>08.02.2024r.</b>	Zupa warzywna ,ziemniaki ,warzywa. Wafle ryżowe z maliną, sok owocowy.	1,3,7,9		
<b>Piątek</b> <b>09.02.2024r.</b>	Filet rybny z serem, ,ziemniaki, sos pieczeniowy, ogórek kiszony. kompot truskawkowy.	1,3,4,7,9,		