

# Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>07.10.2024r.</b>	Zupa kapuśniak na żeberku, ziemniaki, warzywa, seler, pietruszka, marchewka , kompot owocowy. Bułka z serem. Banany.	1,3,7,9,		
<b>Wtorek</b> <b>08.10.2024r.</b>	Kotlet mielony smażony, ziemniaki ,sos warzywny, surówka z czerwonej kapusty ,kompot truskawkowy.	1,3,7,9,		
<b>Środa</b> <b>09.10..2024r.</b>	Puszyste kotleciki z kurczaka w przyprawach smażone, sos pieczeniowy, ryż, marchewka gotowana. Kompot owocowy .	1,3,7,9,		
<b>Czwartek</b> <b>10.10.2024r.</b>	Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, przyprawy, makaron spaghetti. Sok owocowy. Jabłka.	1,3,7,9,		
<b>Piątek</b> <b>11.10.2024r.</b>	Zupa warzywna na żeberku, warzywa, ziemniaki. Pyza drożdżowa z jogurtem .Kompot owocowy.	1,3,7,9,		
<b>Poniedziałek</b> <b>14.10.2024r.</b>	Zupa pomidorowa na żeberku, warzywa, seler, pietruszka, marchewka, makaron. Naleśniki z serem.			

	.Kompot owocowy. Banany.	1, ,7,9,		
<b>Wtorek 15.10.2024r.</b>	Kotlet schabowy drobiowy smażony, sos pieczeniowy, ziemniaki ,surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot truskawkowy.	1,3,7,9,		
<b>Środa 16.10.2024r.</b>	Pulpety z mięsa mielonego gotowane w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Banany.	1,3,7,9		
<b>Czwartek 17.10.2024r.</b>	Gulasz z karkówki w przyprawach duszony, kasza jęczmienna i gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy.	1,3,7,9		
<b>Piątek 18.10.2024r.</b>	Paluszki rybne z fileta, sos pieczeniowy, ziemniaki . Surówka z kapusty kiszonej z marchewką. Syrop owocowy.	1,3,4,7,9		