

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	ALERGENY	ZMIANY	
				ŚNIADANIE	OBIAD
<i>Poniedziałek</i> 06.01.2025r.			1,3,7,9		
<i>Wtorek</i> 07.01.2025r.	Chleb geparda, kakao, szynka, pomidor, ogórek kiszony i zielony, rzodkiewka, szczypiorek. Woda mineralna.	Żurek, ziemniaki, warzywa ,seler pietruszka, marchewka. Bułka z kiebasą i keczupem. Banany, kompot owocowy.	1,3,7,9,		
<i>Środa</i> 08. 01.2025r.	Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretki owocowa.	Tortolini z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z przyprawami, makaron rurka, Kompot owocowy .	1,3,7,9,		
<i>Czwartek</i> 09.01.2025r.	Chleb krojony, herbata, szynka, pomidor, ser żółty, ogórek zielony i kiszony. Płatki z mlekiem, woda mineralna.	Pałka z kurczaka w przyprawach duszona, sos pieczeniowy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot wieloowocowy.	1,3,7,9,		
<i>Piątek</i> 10.01.2025r.	Chleb żytni, twarożek, masło, pomidor, sałata, ogórek zielony i kiszony, woda mineralna. Jabłka.	Miruna w przyprawach smażona, sos warzywny, ziemniaki, ogórek kiszony .Kompot owocowy.	1,3,4,7,9,		
<i>Poniedziałek</i> 13.01.2025r.	Bułka kajzerka, masło, szynka, herbata owocowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, herbata, sałata lodowa, woda mineralna, kisiel ,ser	Zupa pomidorowa na żeberku, warzywa, seler, pietruszka, marchewka, makaron świderki. Bułka drożdżowa z serem, kompot wieloowocowy. Mandarynka.			

Wtorek 14.01.2025r.	Chleb zwykły krojony, masło, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, pasztet drobiowy, woda mineralna, szczypiorek.	Plastry schabu wieprzowego w przyprawach duszone w sosie własnym, kasza jęczmienna i gryczana, surówka z kapusty kiszonej, syrop owocowy.			
Środa 15.01.2025r.	Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa.	Makaron kokardka z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietankowym. Sok owocowy, banany.			
Czwartek 16.01.2025r.	Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna, jabłka.	Kotlet mielony smażony, ziemniaki, sos pieczeniowy, ogórek kiszony, kompot owocowy. Jabłko.			
Piątek 17.01.2025r.	Chleb geparda, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony i zielony, ser żółty, sałata lodowa, woda mineralna, budyń śmietankowy z sokiem.	Zupa warzywna na kurczaku, ziemniaki, warzywa. Jogurt owocowy, pyza drożdżowa, kompot owocowy.			

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR SZKOŁY