

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	ALERGENY	ZMIANY	
				ŚNIADANIE	OBIAD
<i>Poniedziałek</i> <i>10.11.2025r.</i>					
<i>Wtorek</i> <i>11.11.2025r.</i>					
<i>Środa</i> <i>12. 11.2025r.</i>	Chleb razowy ,mleko, masło, dżem, pomidor, ogórek zielony i kiszony, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Woda mineralna.	Tortolini z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, makaron rurka, warzywa, Kompot wieloowocowy. Jabłko.	1,3,7,9,		
<i>Czwartek</i> <i>13.11.2025r.</i>	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, pomidor, ogórek zielony i kiszony, szynka, sałata lodowa. Woda mineralna .Budyń śmietankowy z sokiem.	Plastry schabu wieprzowego duszone w sosie własnym z warzywami, kasza gryczana i jęczmienna, surówka z sałaty lodowej ,kompot wieloowocowy. Banan.	1,3,7,9		
<i>Piątek</i> <i>14.11.2025r.</i>	Chleb żytni, herbata, masło, twarożek śmietankowy, sałata, pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek. Galaretka owocowa.	Paluszki rybne z fileta, ,sos pieczeniowy, ziemniaki, ogórek kiszony, syrop owocowy. Jabłka.	1,3,4,7,9		

Poniedziałek 17.11.2025r.	Chleb geparda ,herbata, masło, szynka pomidor ,ogórek kiszony i zielony, szczypiorek, sałata lodowa, ser żółty, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem . Woda mineralna.	Zupa kapuśniak na żeberku z ziemniakami, warzywa, seler, pietruszka, marchewka. Makaron z serem. Kompot truskawkowy.	1,3,7,9		
Wtorek 18.11.2025r.	Bułka kajzerka, ser żółty, masło, kakao ,pomidor, ogórek zielony i kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, jajko ,sałata lodowa	Pulpety z mięsa mielonego w sosie pomidorowym, ryż, marchewka gotowana. Kompot owocowy. Jabłko.	1,3,7,9		
Środa 19.11.2025r.	Chleb żytni , masło, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, twarożek ,herbata owocowa, woda mineralna, galaretka owocowa.	Gulasz z karkówki duszony w sosie własnym z warzywami ,ziemniaki, ogórek kiszony .Kompot wieloowocowy. Banan.	1,3,7,9		
Czwartek 20.11.2025r.	Chleb razowy, masło, dżem owocowy, mleko, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa, woda mineralna.	Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z warzywami, makaron spagetti, Kompot wieloowocowy. Jabłko.	1,3,7,9		
Piątek 21.11.2025r.	Chleb zwykły, masło, herbata, szynka, pomidor ,ogórek kiszony i zielony, sałata lodowa. Budyń śmietankowy z sokiem. Woda mineralna.	Zupa warzywna na kurczaku z ziemniakami i mieszanką 7-składnikową. Pyza drożdżowa z jogurtem.	1,3,7,9		

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR SZKOŁY