

Jadłospis

Porcja Owoc

Poniedziałek 19.01.2026r.	Grochówka na wywarze mięsno-warzywnym, żółty groszek, ziemniaki. Wafle ryżowe z maliną. Kompot owocowy.	1,3,7,9,	Zupa- 300/380ml Wafle -66g Kompot -200ml Mięso 40/60g	Banan (100g)
Wtorek 20.01.2026r.	Kotlet mielony, ziemniaki, sos pieczeniowy, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kompot owocowy.	1,3,7,9,	Kotlet 80/130g Ziemniaki 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml	Mandarynka 100g
Środa 21.01.2026r.	Kawałki kurczaka ze szpinakiem w sosie śmietankowym, makaron rurka. Kompot owocowy.	1,3,7,9,	Kurczak 80/110g Makaron 140/200g Kompot 200ml	Jabłko 100g
Czwartek 22.01.2026r.	Barszcz ukraiński (warzywa, kapusta biała, buraczki, fasola biała), bułka drożdżowa z serem. Kompot owocowy.	1,3,7,9	Zupa 300/380ml Bułka 100g Kompot 200ml Mięso 40/60g	Banan 100g
Piątek 23.01.2026r.	Filet z miruny w panierce smażony, sos pieczeniowy, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy.	1,3,4,7,9	Ryba 80/130g Ziemniaki 120/150g Ogórek 40/60g Kompot 200ml	Gruszka 100g
Poniedziałek 26.01.2026r.	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno warzywnym, snaki popkornowe. Kompot owocowy.		Mięso 40/60g Zupa 300/380 ml	Jabłko

			1,3,7,9	Snaki 35g Kompot 200ml	100g
Wtorek 27.01.2026r.	Kawałki kurczaka po chińsku w sosie słodko-kwaśnym, makaron kokardka, kompot owocowy.		1,3,7,9	Makaron 140/200g Mięso 80/110g Kompot 200ml	Surowa marchewka 100g
Środa 28.01.2026r.	Kotlet schabowy drobiowy w panierce smażony, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.		1,3,7,9	Filet 100/130g Ziemniaki 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml	Gruszka 100g
Czwartek 29.01.2026r.	Gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym, kasza gryczana i jęczmienna, ogórek kiszony ,kompot owocowy.		1,3,7,9	Gulasz 80/130g Kasza 150/200g Ogórek 40/60g	Mandarynka 100g
Piątek 30.01.2026r.	Paluszki rybne z fileta, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot owocowy,		1,3,4,7,9	Paluszki 80/130g Ziemniaki 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml	Banan 100g

Z przyczyn niezależnych jadalospis może ulec zmianie. Dostęp do wody mineralnej bez ograniczeń.