

Jadłospis

Porcja

Owoc

Poniedziałek 30.03.2026r.	Zupa warzywna na wywarze mięsno-warzywnym, warzywa mrożone, ziemniaki. Snaki popkornowe. Kompot owocowy. Kalorie-420 białko-9,1% tłuszcze-9,8% węglowodany-82,5%	1,3,7,9,	Zupa- 300/380ml Snaki - 35g Kompot - 200ml Mięso 40/60g	Banan (100g)
Wtorek 31.03.2026r.	Skrzydółka kurczaka duszone, ziemniaki, sos pieczeniowy, surówka z sałaty pekińskiej z majonezem, kompot owocowy. Kalorie-574 %, białko-25,00 % tłuszcze-46,2% węglowodany-47,30%	1,3,7,9,	Skrzydółka - 80/130g Ziemniaki 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml	Mandarynka 100g
Środa 01.04.2026r.	Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z warzywami, makaron spagetti. Kompot owocowy. Kalorie-814 białko-13,5% tłuszcze-23,10% węglowodany-101,0%	1,3,7,9,	Sos- 120/150g Makaron- 120/150g Kompot 200ml	Jabłko 100g
Czwartek 02.04.2026r.	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ			
Piątek 03.04.2026r.	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ			
Poniedziałek				

06.04.2026r.	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY			
Wtorek 07.04.2026r.	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ			
Środa 08.04.2026r.	Zupa krupnik na wywarze mięsno-warzywnym, kasza jęczmienna, ryż, ziemniaki. Jogurt pitny. Kompot owocowy. Kalorie-374 białko-9,2% tłuszcze-7,84% węglowodany-68,9%	1,3,7,9	Filet 100/130g Ryż 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml	Gruszka 100g
Czwartek 09 .04.2026r.	Mięso mielone w sosie śmietankowym z serem topionym ,makaron rurka, Kompot owocowy. Kalorie-814% białko-13,5% tłuszcz-23,10% węglowodany-101,0%	1,3,7,9	Sos - 100/130g Makaron- 150/200g Kompot - 200ml	Mandarynka 100g
Piątek 10 .04.2026r.	Miruna w panierce smażona w , sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy, Kalorie- 704 białko-24,88% tłuszcze-21,84% węglowodany-67,20%	1,3,4,7,9	Filet - 80/130g Ziemniaki 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml	Banan 100g

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Dostęp do wody mineralnej bez ograniczeń.