

Jadłospis

Porcja

Owoc

| | | | | |
|--|--|----------|--|--------------------|
| Poniedziałek 27.04.2026r. | Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym, warzywa mrożone , ziemniaki .Piccerka z kiełbasą. Kompot owocowy. Kalorie-590% białko-14,1% tłuszcze-10,90% węglowodany-80,5 % | 1,3,7,9, | Zupa- 300/380ml Piccerka- 100g Kompot - 200ml Mięso - 40/60g | Banan (100g) |
| Wtorek 28.04.2026r. | Pałka z kurczaka duszona ,ziemniaki, sos warzywny, mizeria z ogórka zielonego, kompot owocowy. Kalorie-568,0% , białko-36,3% tłuszcze-25,1 % węglowodany-38,0 % | 1,3,7,9, | Mięso - 80/130g Ziemniaki - 120/150g Mizeria- 120/150g Kompot - 200ml | Mandarynka 100g |
| Środa 29.04.2026r. | Kawałki kurczaka z suszonymi pomidorami w sosie śmietankowym, makaron rurka .Kompot owocowy. Kalorie-630,0% białko-34,0% tłuszcze-27,0% węglowodany-63,0% | 1,3,7,9, | Sos- 150/180g Makaron- 150/180g Kompot - 200ml | Jabłko 100g |
| Czwartek 30.04.2026r. | Gulasz z karkówki duszony w sosie własnym z warzywami, kasza gryczana i jęczmienna, surówka z kapusty kiszonej z marchewka, kompot owocowy. Kalorie-773% Białko-32,52% Tłuszcz-40,0% węglowodany-70,06% | 1,3,7,9 | Gulasz- 100/130g Kasza- 120/150g Surówka- 100/120g Kompot- 200ml | Gruszka 100g |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|-----------|---|--------------------|
| Poniedziałek 04.05.2026r. | Zupa grochówka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym. Makaron z serem. Kompot owocowy. Kalorie-834,0% Białko-43,0 % Tłuszcz-22,0% Węglowodany-92,0% | 1,3,7,9 | Zupa-300/380ml Makaron z serem-130/160g | Jabłko 100g |
| Wtorek 05.05.2026r. | Kotlet schabowy drobiowy smażony, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej. Kompot owocowy. Kalorie-608% Białko-25,34% tłuszcz-12,5% węglowodany-50,70% | 1,3,7,9 | Ziemniaki- 140/200g Mięso - 100/150g Surówka- 80g Kompot- 200ml | Kiwi sztuka |
| Środa 06.05.2026r. | Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z warzywami, makaron spaghetti, kompot owocowy . Kalorie-814% białko-13,5% tłuszcze-23,1% węglowodany-98,0 % | 1,3,7,9 | Sos- 140/180g Makaron- 140/180g Kompot 200ml | Gruszka 100g |
| Czwartek 07.05.2026r. | Kawałki kurczaka w sosie słodko-kwaśnym po chińsku, ryż .Kompot owocowy. Kalorie-594,0% Białko-10,8% Tłuszcze- 13,6% Węglowodany-74,0% | 1,3,7,9 | Mięso - 100/150g Ryż - 150/180g Kompot -200ml | Mandarynka 100g |
| Piątek 08.05.2026r. | Filet rybny z serem , sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot owocowy, Kalorie- 509% białko-18,5% tłuszcze-19,0% węglowodany-61,20% | 1,3,4,7,9 | Filet - 80/130g Ziemniaki 120/150g Surówka 100/120g Kompot 200ml | Banan 100g |

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Dostęp do wody mineralnej bez ograniczeń.